

# FORMATION

## Comprendre et prévenir les Risques Psycho-Sociaux

### Objectifs de la formation

A l'issue de la formation, les participants sauront :

- Ce que sont les risques psycho-sociaux (ou RPS)
- Repérer la présence ou non dans leur entreprise des conditions favorisant l'émergence des RPS
- Repérer les situations de mal-être potentiel ou avéré et comment réagir
- Identifier les actions à mettre en place pour lutter efficacement contre les RPS

### Programme

- **Mieux comprendre les risques psycho-sociaux**
  - De quoi parle t'on ?
  - D'où viennent-ils et pourquoi sont-ils en progression ?
  - Quels sont les facteurs d'atténuation ?
  - Quelles sont les conséquences et les enjeux sociaux et économiques ?
  - Que dit la loi ?
  - De quels indicateurs dispose-t-on ?
- **Savoir comment réagir**
  - Les différents niveaux d'intervention : primaire, secondaire, tertiaire
  - Les différentes actions préventives, correctives, curatives possibles
  - Les erreurs à éviter
  - Les différents rôles au sein de l'entreprise : management, direction, équipe, IRP, médecine du travail...
- **Que faire face aux personnes en souffrance**
  - Savoir détecter les signaux
  - Savoir comment réagir, selon son rôle dans l'entreprise

### Public concerné

Tout collaborateur, tout manager, tout membre des instances représentatives du personnel, tout membre de comité de direction voulant mieux comprendre, mieux agir sur les risques psycho-sociaux

### Pré-requis

Aucun pré-requis.

### Modalités

Durée : 1 jour

Tarif : entre 1 500€ H.T. & 1 600€ H.T. et hors frais/ jour selon le public concerné.

*Un devis sera réalisé suite à l'étude du besoin précis.*

### Les + de la formation

La formation permet aux participants de cerner précisément ce que sont les RPS et d'en avoir une vision objective là où bien souvent chacun à son interprétation. Les savoirs, savoir-faire et être transmis sont issus de 20 années de pratique et d'accompagnement de l'entreprise. A ce savoir-faire s'ajoute notre travail de recherche sur les facteurs et conditions qui font que l'homme se mobilise au travail et qu'il peut développer un bien-vivre.

# FORMATION

## Pédagogie

La pédagogie utilisée associe :

- des apports de connaissances, de savoir-faire, d'outils ...
- l'écoute des participants
- l'analyse avec eux de ce qui, dans leur expression, relève de : représentations ou d'aprioris ; de refus quant au rôle et aux responsabilités à assumer ; de besoin de précisions, compléments de savoirs ou savoir-faire ; ...
- la réflexion collective autour de ce que leurs propos révèlent : que peut-on en faire ; quelles sont les solutions possibles ?
- la réflexion/recherche de façons de résoudre à partir de situations concrètes
- la mise en pratique d'outils, savoir-faire, via des simulations

Cette pédagogie vise :

- le développement des savoirs et savoir-faire managériaux mais aussi de la capacité de réflexion et d'analyse comme celui de l'autonomie
- de permettre à chacun de faire le point sur ses acquis, ses axes de vigilance, ses axes de progrès

## Suivi et évaluation

Nous évaluons nos formations par plusieurs canaux : oral en cours et fin de session et via un questionnaire à chaud. Trois mois après la fin de la formation, nous reprenons contact avec les participants et/ou le donneur d'ordre pour réaliser une évaluation à froid.

Une attestation de formation est remise au stagiaire ou à l'employeur en fin de stage.

## Conditions accès des personnes handicapées

Cette formation est ouverte à tous et des moyens seront déployés et adaptés selon le besoin : présentiel ou distanciel, salle, locaux.